

Değerli Anne ve Babalar;

Büyüme sürecindeki çocuklarımız zaman içinde kim olduklarını, geleceğe dair ne yapacaklarını deneyimleri ile öğrenirler.

Geleneklerini, dillerini, kültürel değer ve inançlarını da öncelikle siz ebeveynlerinden öğrenirler.

BİREYSEL ÖZELLİKLER

İnsanları birbirinden ayıran bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

Bireysel özellikler üçe ayrılır:

- Fiziksel farklılıklar
- Bilişsel Farklılıklar
- Duyuşsal Farklılıklar

Fiziksel Farklılıklar

İnsanların dış görünüşleri bakımından birbirinden farklı oluşudur. Örneğin ten rengi, saç rengi, göz rengi, gibi dıştan bakılınca fark edilen özelliklerdir. Boy ve kilo çevresel etkenlere göre değişim ve gelişim gösterir. bu yüzden çocuklarımızın sağlıklı beslenmesine ve fiziksel aktiviteler yapmasına önem vermeliyiz.

BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI VELİ BROŞÜRÜ



DÜNYA FARKLILIKLARIMIZLA GÜZEL

Duyuşsal Farklılıklar

Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur. Sevdiğimiz şeyler, nefret ettiklerimiz, korkularımız, heyecanlarımız, şaşkınlıklarımız, utançlarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz ve kaygılarımız farklıdır.

Bilişsel Farklılıklar

İnsanın zihinsel yapısının, kavrayışı ve algılamasının yeni bir çerçeve oluşturmasının diğer insanlardan farklı oluşudur. Öğrencilerin kendilerine özgü bilişsel özelliklerinin var olması farklı öğrenme biçimlerini, farklı algılamaları ve düşüncelerini ortaya çıkarmıştır.

Bireysel farklılıkların farkında olmazsak;

- Gelişimi için ihtiyaç duyduğu gereksinimleri karşılayamayız
- Potansiyelini gerçekleştirmesi için uygun ortamı sağlayamayız
- Geleceğe ilişkin umutsuzluk yaşar

Bireysel farklılıkları yok sayarsak;

- Çocuk anlaşılmamış hisseder
- öfkeli ve saldırgan davranışlar sergiler
- Güvenli olmayan ortamlara girme ihtimali artar.

Bireysel farklılıkları görmezden gelerek çocuğu başkalarıyla kıyaslarsak;

- Çocuk değersiz hisseder.
- Olumsuz benlik algısı gözlenebilir.
- Hem ailesine hem de kıyaslandığı kişilere karşı öfke duygusu artar.



Bireysel farklılıkları kabul etmeyerek değiştirmeye çalışırsak;

- Çocuğun başaramayacağı şeylere zorlayarak başarabileceklerini görmezden geliriz.
- Aile içi iletişimi olumsuz etkiler, çocuğun düşük benlik saygısı oluşturmaya sebep oluruz.
- Psikolojik sağlamlığı düşer, kendini yetersiz ve başarısız hissetmeye başlar.



Tüm çocuklar farklı ve özeldir, bu farklılıklar için her çocuğunuza zaman ayırın.

Çocuklarımıza Bireysel Farklılıklara Saygıyı Nasıl Öğretiriz?

- Çocuklarınızı büyütürken her insanın değerli olduğunu ,değere layık olduğunu öğretin. Yaşam biçiminiz ve çocuğunuza verdiğiniz mesajlarla bu konuda rol model olun.
- Farklılıklara saygıyı öğretmek için her şeyden önce çocuklarınızın bireysel farklılıklarını fark edin, başkaları ile kıyaslamayın,onun farklılıklarına saygı duyun.
- Çocuklarınızı iyi dinleyin. Bireysel Farklılıklarla ilgili soru sorduklarında gerçekten ne bilmek istediklerini yada konu ile ilgili hali hazırda sahip oldukları fikirleri öğrenin.
- Farklılıklarla ilgili sorularına ne cevap vereceğinizden emin değilseniz bile karşılıklı yorum yapmaya çalışın. Hiç cevap vermez ve konuyu kapatırsanız bu konu hakkında konuşulmaz mesajı vermiş olursunuz.
- Bireysel Farklılıkların bizi eşsiz kılan özellikler olduğunu ona anlatın.



**Şehit Kazım Şahan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi**